

第9回 聞こえのサロン

聞こえのサロンは、中途失聴・難聴者とその家族や支援者の交流の場です。どなたでもお気軽にご参加ください。さて、皆さん、ボウリングって有酸素運動だってこと、ご存知ですか？ 全身運動で投球し、ほかのメンバーが投球しているときはインターバルがあって身体を休めることができる非常にバランスの良い運動です。ご一緒にボウリング場に行って2ゲームほど投げてみませんか？ 貸し靴代、ゲーム料金はASK(あすく)の助成金を利用させていただきますので、飲み物代だけご負担ください。スコアは気にせず、楽しみましょう。ぜひご参加ください。

日時 令和4年3月6日(日) JR 土山駅改札口 13:15集合

たこバス二見ルート右回り13:30に乗車(13:32着)

場所 スーパーボウル二見

内容 ボウリング大会

飲み物代 100円

共催 明石難聴者の会

聞こえのサロン(明石)



人数把握のため、2月23日までに下記へ参加申込をお願いします

FAX 078-941-2286 聞こえのサロン(明石)代表 佐伯 祝子

————— 参加申し込み書 ————— ※切り取らずそのままFAXください

令和3年度「第9回聞こえのサロン」 ボウリング大会 に参加します。

氏名 () FAX番号 ()