

## 第3回 聞こえのサロン

聞こえのサロンは、中途失聴・難聴者の方たちと、その家族や支援者との交流の場です。コロナ禍で私たちは知りました。人と出会える場を持つことがどんなに大切かを。聞こえのサロンは、そうした人と人が出会う機会をできるだけ作っていきます。どうぞ、どなたでも遠慮なくご参加ください。

今回は、かつて要約筆記者でにあった菊本さんに、口腔(オーラル)の虚弱(フレイル)という観点からその予防と健康について講演をしていただきます。

**内容: フレイル・オーラルフレイルを予防して  
健康長寿をめざしましょう**

**講師: 菊本 京子 さん (歯科衛生士)**

**日程 6月22日(木) 13:00~14:30 <受付 12:30~>**

**場所 アスパア8階 ウィズあかし活動スペース 1~6**

**参加費 無料**



人数把握のため、6月16日までに  
下記へお申し込みください。

FAX 078-941-2286 聞こえのサロン(明石)代表 佐伯祝子

参加申し込み書

※切り取らずそのままFAXください

令和5年度「第3回聞こえのサロン」 オーラルフレイル講演会に  
参加します。

氏名 ( ) FAX番号 ( )